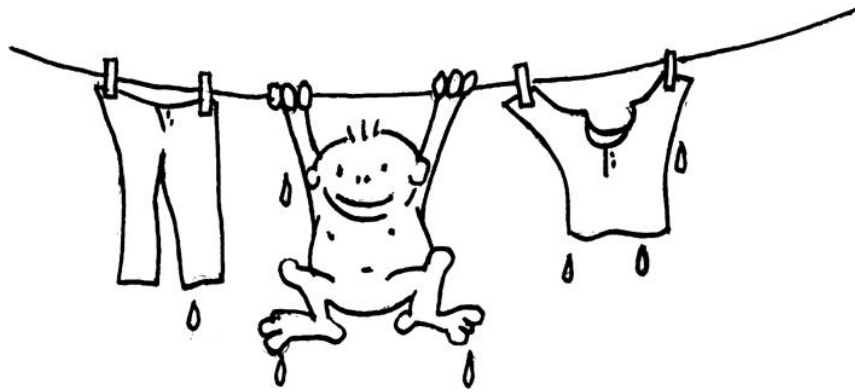


Workshop am Sonntag

DETOX YOGA



KÖRPER & GEIST VON BALLAST BEFREIEN

Ganzheitliche Entschlackung mit reinigenden Atemübungen, Asanas (Fokus: Drehhaltungen) und Meditation, um entgiftet, entspannt und energiegeladen dem Frühling zu begegnen.

15. März 2020, 15-18h

Therapiezentrum Zietenterrassen, Bertha-von-Suttner-Str. 9 • 39 EUR



Verbindliche Anmeldung bis zum 1.3. bei LENKA

www.lenkatarayoga.com • 0163 – 61 82 764